

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ ПО САМБО

для учащихся 4 класса

- 1. Положение борца, при котором он находится на коленях и упирается в ковер руками, обозначается термином:**
А – туше; Б – партер; В – полумост; Г – мост
- 2. Приём, с помощью которого самбист выводит соперника из равновесия и бросает на ковёр на какую-либо часть туловища, называется**

- 3. Участники ГТО какой ступени могут сдавать норматив «Самозащита без оружия»?**
А – всех ступеней; Б – 3, 4 ступени; В – 4, 5 ступени; Г – 4, 5, 6 ступеней
- 4. Как называется обувь для занятий САМБО?**
А – кеды; Б – самбовки; В – кроссовки; Г – борцовки
- 5. Судья по САМБО называется _____**
- 6. Какие виды САМБО ты знаешь?**
А – боевое самбо; Б – бытовое самбо; В – спортивное самбо
- 7. Болевые приёмы в борьбе самбо разрешается проводить только:**
А - в положении борьбы лёжа; Б – в положении стоя; В – в любом положении
- 8. Кто не является создателем САМБО?**
А – Василий Ощепков; Б – Владимир Шкалов;
В – Виктор Спиридонов; В – Анатолий Харлампиев
- 9. В каком году МОК впервые признал САМБО олимпийским видом спорта?**
А – 1956 год; Б – 1980 год; В – 2018 год; Г – 2021 год
- 10. Кто из перечисленных спортсменов не является самбистом?**
А – Федор Емельяненко; Б – Мурат Хасанов;
В – Евгений Плющенко; Г – Раис Рахматулин
- 11. Какой язык признан официальным языком САМБО?**
А – английский; Б – русский; В – немецкий; Г – японский
- 12. Сколько минут чистого времени длится схватка в САМБО?**
А – 1-2 минуты; Б – 2-3 минуты; В – 3-5 минут; Г – 5-7 минут

Ключи

- 1. Б**
- 2. Бросок**
- 3. Г**
- 4. Г**
- 5. Арбитр**
- 6. А, В**
- 7. А**
- 8. Б**
- 9. Г**
- 10. В**
- 11. Б**
- 12. В**