

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ ПО САМБО

для учащихся 3 класса

1. В каком году возникло САМБО?

А – 1931 год; Б – 1938 год; В – 1947 год; Г – 1980 год

2. Какие физические качества развивают занятия САМБО?

А – быстрота; Б – выносливость; В – сила; Г – гибкость

3. Является ли САМБО Олимпийским видом спорта?

А – да; Б – нет

4. Как называется куртка для занятий САМБО?

А – толстовка; Б – борцовка; В – ветровка; Г – самбовка

5. Выбери обувь для занятий САМБО:



А



Б



В



Г



Д

6. Как называется судья по САМБО?

А – рефери; Б – секундант; В – арбитр; Г – жюри

7. Какой прием вынуждает соперника сдаться?

А – бросок; Б – подножка; В – болевой; Г – подсечка

8. Как называется прием, изображенный на рисунках?



А – подсечка; Б – удержание; В – болевой; Г – бросок

9. Как расшифровывается слово «САМБО»?

10. Какого цвета форма самбистов?

А – синего и красного; Б – желтого и зеленого;
В – белого и черного; Г – красного и черного

Ключи

- 1. Б**
- 2. Б, В, Г**
- 3. А**
- 4. Б**
- 5. Г**
- 6. В**
- 7. В**
- 8. Б**
- 9. Самозащита без оружия**
- 10. А**