

# ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ ПО САМБО

## для учащихся 2 класса

**1. Что такое самбо?**

А – спортивная игра; Б – единоборство; В – гимнастика; Г - танец

**2. Какая страна является родиной САМБО?**

А - Япония; Б – Россия; В – США; Г – Китай

**3. САМБО могут заниматься:**

А – только мальчики и мужчины; Б – мальчики и девочки, мужчины и женщины

**4. Выбери форму для занятий САМБО:**



А



Б



В



Г



Д

**5. Как называется площадка для занятий САМБО?**

А – ринг; Б – борцовский ковер; В – корт; Г – трек

**6. Выбери обувь для занятий САМБО:**



А



Б



В



Г



Д

**7. Как называется прием, когда спортсмен прижимается к сопернику любой частью туловища и удерживает его в этом положении 20 секунд?**

А – бросок; Б – подсечка; В – удержание; Г – болевой

**8. Как называется прием, изображенный на рисунке?**



А – удержание; Б – бросок; В – болевой; Г – подсечка

**9. Из какого положения борцы начинают схватку?**

А – лежа на спине; Б – стоя; В – лежа на животе; Г – сидя

**10. Что запрещено спортсменам во время схватки?**

А – выполнять бросок соперника на спину; Б – проводить болевой прием;  
В – выводить соперника из равновесия; Г – иметь при себе твердые предметы

## **Ключи**

- 1. Б**
- 2. Б**
- 3. Б**
- 4. В, Д**
- 5. Б**
- 6. А**
- 7. В**
- 8. Б**
- 9. Б**
- 10. Г**