

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

12 мая 2025 г.

понедельник

ЗАВТРАК <i>150</i>	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Напиток	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД <i>108</i>	Выход
Суп карт.горох. с филе кури	250/5
Бефстроганов из филе кури	50/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 83-00	

44

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

13 мая 2025 г.

вторник

ЗАВТРАК <i>150</i>	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90
Макароны отварные	1/150
Какао с молоком	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД <i>109</i>	Выход
Щи из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Плов со свининой	30/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 83-00	

88

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

14 мая 2025 г.

среда

ЗАВТРАК 145	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/40
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД 100	Выход
Рассольник Ленинградский с филе куры	255/5
Жаркое по-Домашнему	30/150
Напиток из св.яблок	1/215
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 83-00	

44

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством _____

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

15 мая 2025 г.

четверг

ЗАВТРАК 147	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Булочка Домашняя	1/50
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД 107	Выход
Суп карт. с рыбными консервами	250/20
Котлета рыбная с соусом	1/90
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 83-00	

87

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет

16 мая 2025 г.

пятница

ЗАВТРАК <i>148</i>	Выход
Гуляш из филе кури	50/50
Греча отварная	1/150
Напиток из шиповника	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД <i>109</i>	Выход
Борщ с капуст.и картоф. с филе кури	250/5
Котлета Мясная с соусом	1/90
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 83-00	

81

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Булочка Домашняя	1/100
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20