

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы №



МЕНЮ

2 неделя

Понедельник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
***МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	370,3
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	157,2
Цена комплекса 75руб. Итого за завтрак:	505	647,4
Обед		
***СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	158,8
***КУРА (ФИЛЕ) ДУСУПА	5	13,3
***ГУЛЯШ из филе куры	80	211,2
***РИС ОТВАРНОЙ	150	221,7
***ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
***ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
Цена комплекса 75руб. Итого за обед:	730	724,9
Полдник		
	200	86
Выпечное изделие	60	157,6
Цена комплекса 75руб. Итого за полдник:	260	243,6
Всего за день:		1615,9

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Директор



МЕНЮ

2 неделя

Вторник

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
""КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	223,1
""КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	60	171,0
""СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	20,5
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	89,1
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
Цена комплекса 75руб. Итого за завтрак:	500	564,2
Обед		
""РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	123,3
""КУРА (ФИЛЕ) Д/СУПА	5	13,3
""ЖАРКОЕ С ФИЛЕ КУРЫ	180/30	275,4
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
""ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	60,5
Цена комплекса 75руб. Итого за обед:	710	531,9
Полдник		
""СОК в упаковке	200	86
Кондитерское изделие	60	271,2
Цена комплекса 75руб. Итого за полдник:	260	357,2
Всего за день:		1453,3

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы №

Директор



МЕНЮ

2 неделя

Среда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
""ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	147,7
""КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	112,8
""СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	20,5
""КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА с вит. С	200	112,6
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
""ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	78,6
Цена комплекса 75руб. Итого за завтрак:	500	531,6
Обед		
""ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	101,7
""ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	224,5
""МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	207,0
""ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	59,4
""НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК с вит. С	200	104,2
Цена комплекса 75руб. Итого за обед:	740	696,8
Полдник		
""СОК в упаковке	200	86
Выпечное изделие	50	151,4
ФРУКТЫ	100	69,8
Цена комплекса 75руб. Итого за полдник:	350	307,2
Всего за день:		1535,6