

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №:



понеделник

МЕНЮ

14 ноября 2022 г.

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Макароны отварные с сыром	150/20
Чай с сахаром	200/5
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Макароны отварные с сыром	150/20
Чай с сахаром	200/5
Хлеб ржаной	1/30
Обед	
Суп картоф.с вермиш. с филе кури	200/5
Котлета Домашняя	1/60
Греча отварная	1/150
Соус красный основной	1/30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Суп картоф.с вермиш. с филе кури	200/5
Котлета Домашняя	1/60
Греча отварная	1/150
Соус красный основной	1/30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Суп картоф.с вермиш. с филе кури	200/5
Котлета Домашняя	1/60
Греча отварная	1/150
Соус красный основной	1/30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано
Директор школы №1



Серебрянских

МЕНЮ

15 ноября 2022 г.

вторник

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	200/5
Какао с молоком	1/200
Булочка Домашняя	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Каша молочная жидкая	200/5
Какао с молоком	1/200
Булочка Домашняя	1/50
Обед	
Суп из овощей с филе кури	200/5
Тефтели с соусом	60/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Суп из овощей с филе кури	200/5
Тефтели с соусом	60/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Суп из овощей с филе кури	200/5
Тефтели с соусом	60/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/50
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

[Signature]

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №. *Серебрянко*



МЕНЮ

16 ноября 2022 г.

среда

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Бефстроганов из филе кури	40/40
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Бефстроганов из филе кури	40/40
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Обед	
Щи из св.капусты с карт. с филе кури	200/5
Котлета рыбная	1/60
Картофельное пюре	1/150
Напиток из шиповника с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с карт. с филе кури	200/5
Котлета рыбная	1/60
Картофельное пюре	1/150
Напиток из шиповника с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Щи из св.капусты с карт. с филе кури	200/5
Котлета рыбная	1/60
Картофельное пюре	1/150
Напиток из шиповника с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/50
Фрукты	1/100
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством *СФ*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №17



Серебрякова

МЕНЮ

17 ноября 2022 г.

четверг

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Запеканка из творога со сгущ.молоком	90/20
Чай с сахаром	200/15
Булочка "Домашняя"	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Запеканка из творога со сгущ.молоком	90/20
Чай с сахаром	200/15
Булочка "Домашняя"	1/50
Обед	
Суп картофельный с яйцом	1/200
Жаркое по-домашнему	30/150
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Суп картофельный с яйцом	1/200
Жаркое по-домашнему	30/150
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Суп картофельный с яйцом	1/200
Жаркое по-домашнему	30/150
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Фрукты	1/100
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

СЗ

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

Директор школы №:



МЕНЮ

18 ноября 2022 г.

пятница

1 смена

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Домашняя	1/60
Рис отварной	1/150
Соус красный основной	1/30
Чай с сахаром	200/5
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Котлета Домашняя	1/60
Рис отварной	1/150
Соус красный основной	1/30
Чай с сахаром	200/5
Хлеб ржаной	1/30
Обед	
Рассольник Ленинградский с филе кури	200/5
Печень куриная по-строгановски	60/50
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе кури	200/5
Печень куриная по-строгановски	60/50
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	КОМПЛЕКС 22
Обед	
Рассольник Ленинградский с филе кури	200/5
Печень куриная по-строгановски	60/50
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20