

Согласовано:



**МЕНЮ  
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

**7-11 лет**

**10 марта 2025 г.**

**понедельник**

| <b>ЗАВТРАК</b>                             | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Каша молочная жидкая                       | 250/5        |
| Чай с сахаром                              | 200/15       |
| Хлеб пшеничный                             | 1/50         |
|  |              |
|  |              |
|  |              |
|  |              |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

| <b>ОБЕД</b>                                | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Суп картоф.с вермиш. с филе кури           | 250/5        |
| Котлета Мясная с соусом                    | 1/90         |
| Греча отварная                             | 1/150        |
| Чай с сахаром                              | 200/15       |
| Хлеб ржаной                                | 1/30         |
|  |              |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

| <b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>            | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Сок в упаковке                             | 1/200        |
| Выпечное изделие                           | 1/100        |
|  |              |
|  |              |
|  |              |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

11 марта 2025 г.

**вторник**

| <b>ЗАВТРАК</b>                             | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Каша молочная жидкая                       | 250/5        |
| Какао с молоком                            | 1/200        |
| Хлеб пшеничный                             | 1/45         |
|  |              |
|  |              |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

| <b>ОБЕД</b>                                | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Суп из овощей с филе курицы                | 250/5        |
| Тефтели с соусом                           | 60/50        |
| Рис отварной                               | 1/150        |
| Чай с сахаром                              | 200/15       |
| Хлеб ржаной                                | 1/30         |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

| <b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>            | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Сок в упаковке                             | 1/200        |
| Кондитерское изделие                       | 1/65         |
|  |              |
|  |              |
|  |              |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20



Согласовано:

С.В. Серебрякова

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

12 марта 2025 г.

среда

| <b>ЗАВТРАК</b>                             | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Бефстроганов из филе кури                  | 50/50        |
| Греча отварная                             | 1/150        |
| Чай с сахаром                              | 200/15       |
| Хлеб ржаной                                | 1/35         |
|  |              |
|  |              |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

| <b>ОБЕД</b>                                | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Щи из св.капусты с карт. с филе кури       | 250/5        |
| Котлета рыбная с соусом                    | 1/90         |
| Картофельное пюре                          | 1/150        |
| Напиток                                    | 1/200        |
| Хлеб ржаной                                | 1/40         |
|  |              |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

| <b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>            | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Сок в упаковке                             | 1/200        |
| Булочка Фигурная                           | 1/100        |
|  |              |
|  |              |
|  |              |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

13 марта 2025 г.

четверг

| <b>ЗАВТРАК</b>                             | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Каша молочная жидкая                       | 250/5        |
| Чай с сахаром                              | 200/15       |
| Хлеб пшеничный                             | 1/40         |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

| <b>ОБЕД</b>                                | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Рассольник Ленинградский с<br>филе курицы  | 250/5        |
| Жаркое по-домашнему                        | 50/200       |
| Напиток из св.яблок                        | 1/200        |
| Хлеб ржаной                                | 1/20         |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

| <b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>            | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Сок в упаковке                             | 1/200        |
| Булочка Фигурная                           | 1/100        |
|  |              |
|  |              |
|  |              |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

14 марта 2025 г.

пятница

| <b>ЗАВТРАК</b>                             | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Котлета Мясная с соусом                    | 1/90         |
| Рис отварной                               | 1/150        |
| Чай с сахаром                              | 200/15       |
| Хлеб ржаной                                | 1/50         |
|  |              |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

| <b>ОБЕД</b>                                | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Суп картофельный с яйцом                   | 1/250        |
| Печень куриная по-строгановски             | 60/50        |
| Макароны отварные                          | 1/150        |
| Чай с сахаром                              | 200/15       |
| Хлеб ржаной                                | 1/30         |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

| <b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>            | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Сок в упаковке                             | 1/200        |
| Кондитерское изделие                       | 1/60         |
|  |              |
|  |              |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

Зав. производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20