



Согласовано:  
Директор школы №:

С.В. Серебрякова

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

**7-11 лет**

**3 сентября 2024 г.**

**вторник**

*Завтрак 46  
Каша овсяная 1/250  
сладкая  
Чай с сахаром  
Булочки макаруны 1/20*

ЗАВТРАК <i>504</i>	Выход
<i>Фрукты на завтрак</i> Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/45
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ОБЕД <i>112</i>	Выход
Щи из св.капусты с картоф. с филе курицы	250/5
Плов <i>80 гр - 60 + 32 ч/р.</i>	50/200
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20



Согласовано:

Директор школы №:

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

4 сентября 2024 г.

среда

109 ч.р.

<b>ЗАВТРАК</b> <i>559</i>	<b>Выход</b>
Гуляш из филе кури <i>450 ч.р.</i>	1/100
Греча отварная	1/150
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

<b>ОБЕД</b> <i>80</i>	<b>Выход</b>
Суп карт. горох. с филе кури	250/5
Котлета Рыбная с соусом	1/90
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/80
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

*общ 44*  
*Суп карт. с горох 250/5*  
*котлеты ч.р. 40/40*  
*пюре 150*  
*чай с сах 200*  
*хлеб ржаной 20*

Зав. производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:  
Директор школы №



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

5 сентября 2024 г.

четверг

ЗАВТРАК <i>500</i>	Выход
<i>молочная каша</i> Каша молочная жидкая	250/5
Компот из изюма	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

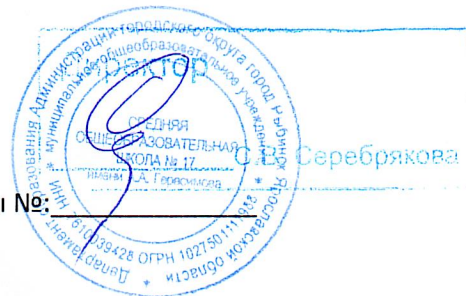
ОБЕД <i>123</i>	Выход
Рассольник Ленинградский с филе курицы	250/5
Жаркое по-Домашнему	30/150
Огурец соленый	1/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

6 сентября 2024 г.

пятница

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Котлета Мясная с соусом	1/90
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Борщ с капуст.и картоф. с филе куры	250/5
Ежики мясные	1/110
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
<b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b>	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20